

26 декабря 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И. В. Сидорова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
И. В. Сидорова / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Итого по категории :	560	20,08	19,86	95,69	637,63	142,35
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	13,11
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	18,33
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,95
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00	20,00	42		24,44
Итого по категории :	794	21,72	20,89	109,30	681,61	137,46
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бúтерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	19,54
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,60	47	9,75
Итого по категории :	350	10,28	12,24	42,21	322	47,60
Итого :	1 704	52,08	52,99	247,20	1 641,24	327,41

Составил: _____ Технолог _____ Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: _____ Шеф-повар _____ (расшифровка подписи)

